

Entschieden für Frieden

---



forumZFD



# Frieden lernen von klein auf

---

Workshop- und Materialangebot für Schulen

# Friedensbildung für Schulen

---



## FRIEDEN LERNEN VON KLEIN AUF

Wie geht man gewaltfrei mit Konflikten um? Wie können Kinder und Jugendliche sich gegen Vorurteile, Rassismus, Mobbing, Ausgrenzung, Benachteiligung und Gewalt und für ein friedliches Miteinander in der Schule, in der Gesellschaft und weltweit stark machen?

Unsere friedenspädagogischen Workshops und Materialien geben Antworten auf diese Fragen. Friedensbildungsreferent\*innen arbeiten mit aktuellen Beispielen aus den Konfliktregionen, in denen das forumZFD tätig ist. So erfahren die Schüler\*innen in den Workshops, wie sich Gleichaltrige in Konfliktregionen für Frieden einsetzen und was sie selbst daraus lernen können. Durch spielerische Übungen und interaktive (Theater-)Methoden laden wir die Schüler\*innen ein, eigene Ideen für ein friedliches Miteinander in der Schule und im Alltag zu erarbeiten.

Einige unserer Workshops werden von Menschen geleitet, die aus ihrer Heimat fliehen mussten, weil der Frieden dort keine Rolle mehr spielte. Sie erzählen altersgerecht von ihren Erfahrungen auf der Flucht und ihrem neuen Leben in Deutschland. Viele von ihnen setzen sich aktiv für Frieden, Demokratie und Menschenrechte ein und berichten von ihrem Engagement.

## VIelfältiges Workshop- und Materialangebot

Unser Workshopangebot wird ständig erweitert und Ihren Interessen angepasst. Sprechen Sie uns an! Die Workshops können alle am Friedenstag stattfinden oder klassenweise auf mehrere Tage verteilt werden. Teilnehmen können einzelne Klassen, Kurse oder auch die ganze Schule. Nutzen Sie die Workshops auch gerne zur Vorbereitung Ihrer Schüler\*innen auf einen Friedenslauf.

**Bei Fragen oder Interesse an einzelnen Workshops oder einem ganzen Friedenstag wenden Sie sich gerne an:**

---

Claudia Osthués und Christine Lieser  
**Referentinnen für Friedensläufe und friedenspolitische Bildung**

Forum Ziviler Friedensdienst e.V. (forumZFD)  
Am Kölner Brett 8  
50825 Köln  
friedenstag@forumZFD.de  
Telefon: 0221 91 27 32 0

[www.forumzfd.de/friedensbildung-in-der-schule](http://www.forumzfd.de/friedensbildung-in-der-schule)



Claudia Osthués



Christine Lieser

# WORKSHOPANGEBOTE

## WORKSHOP 1: KONFLIKTE FRIEDLICH LÖSEN – ABER WIE?

**Klassenstufen:** 7-9

**Dauer:** 90 min.

Wir alle wünschen uns Frieden. Aber die Welt, in der wir leben, ist derzeit alles andere als friedlich. Auswirkungen großer Kriege und Konflikte spüren wir auch im Klassenzimmer: Schnell entstehen auch bei Schüler\*innen verhärtete Fronten und ein „Wir-gegen-die“-Denken wird sichtbar. In diesem Workshop betrachten wir Konflikte aus der friedenslogischen Perspektive: Wie können wir das Schwarz-Weiß-Denken überwinden und lernen, einander zuzuhören? Welche Interessen und Bedürfnisse stehen hinter den Positionen der „anderen“? Die Schüler\*innen lernen einfache Instrumente der Konfliktbearbeitung kennen und wenden diese auf reale Konflikte an.



© forumZFD

## WORKSHOP 2: WIE GEHT EIGENTLICH FRIEDEN?

**Klassenstufen:** 3-8

**Dauer:** 90 min.

In diesem Workshop lernen die Schüler\*innen Friedensprojekte in Konfliktregionen kennen. Sie beschäftigen sich mit den Geschichten von Menschen, die Grenzen und Vorurteile durch Begegnung, Dialog und Verständigung überwinden. Durch interaktive Methoden übertragen sie das Gelernte auf den eigenen Lebensbereich und entwickeln Fähigkeiten zum Perspektivwechsel, zum Umgang mit Vielfalt und zum verantwortungsbewussten Handeln. Darauf aufbauend erarbeiten sie Projektideen für ein gelungenes Miteinander an der eigenen Schule.



© forumZFD

## WORKSHOP 3: FRIEDEN IST MEHR ALS DIE ABWESENHEIT VON KRIEG

**Klassenstufen:** 3-8

**Dauer:** 90 min.

In diesem Workshop lernen die Schüler\*innen anhand von Beispielen aus ihrer eigenen Lebenswelt, welche Auswirkungen z. B. unser Konsumverhalten auf Länder und Menschen des Globalen Südens hat. Sie erkennen, wie globale Ungleichheit, Klimawandel und fehlende Geschlechtergerechtigkeit zu Konflikten, Flucht und Migration führen. Die Schüler\*innen erfahren, wie sie durch ihr eigenes Denken und Handeln einen Beitrag zu einer global gerechten, nachhaltigen und zukunftsfähigen Welt leisten können, in der somit weniger Menschen fliehen müssen.



© www.17Ziele.de



---

## WORKSHOP 4: FRIEDENS-GESCHICHTEN – FRIEDENS-GESICHTER

**Klassenstufen:** 5-10

**Dauer:** 90 min.

In diesem Workshop berichten Referent\*innen mit familiärer oder eigener Flucht- oder Migrationsgeschichte von den Gründen, die Menschen zur Flucht aus ihrer Heimat zwingen und von ihrem Engagement für Frieden, Teilhabe und Menschenrechte. Es geht um den Neuanfang in Deutschland, um Sehnsucht, Ausgrenzung, Freundschaft und Mut. Sie laden die Schüler\*innen mit interaktiven Methoden dazu ein, sich über Vorurteile auszutauschen und die eigene Perspektive in Frage zu stellen. Der Workshop eröffnet Räume für mehr Dialog, Austausch und Verständnis füreinander. Durch die Frage „Was könnten wir tun?“ entwickeln die Jugendlichen eigene Ideen, Verantwortung zu übernehmen und sich aktiv für ein friedliches Miteinander einzubringen.



---

## WORKSHOP 5: FILMVORFÜHRUNG UND GESPRÄCH „DISTURBING THE PEACE“

**Klassenstufen:** 10-13

**Dauer:** 90 min.

Dieser Workshop widmet sich der Arbeit der Combatants for Peace – einer Gruppe ehemaliger Kämpfer\*innen aus Palästina und Israel, die gemeinsam für die Einhaltung der Menschenrechte und ein Ende der Gewalt im Nahen Osten einsteht. Die Referent\*innen arbeiten mit Ausschnitten aus dem Film „Disturbing the Peace“ – einer außergewöhnlichen Dokumentation, die das mutige Engagement der Combatants for Peace seit ihrer Gründung zeigt. Sie erzählt in beeindruckenden Bildern und Geschichten von den persönlichen Schicksalen der Menschen, die sich bewusst von ihrer aktiven Teilnahme im bewaffneten Konflikt abwenden. Gemeinsam mit den Referent\*innen erarbeiten die Schüler\*innen, wie die Combatants for Peace sich für die gewaltfreie Überwindung des Nahostkonfliktes einsetzen und was sie selbst – für ihren eigenen Schulalltag – daraus lernen können.



---

## WORKSHOP 6: PUPPENTHEATER FÜR DEN FRIEDEN

**Klassenstufen:** 1-4

**Dauer:** 90 min.

Heike Kammer arbeitet als Friedensfachkraft und bringt mit interaktivem Puppentheater auch den Kleinsten das Thema Frieden nahe. Sie ist seit 1987 Teil der Friedensteams der Peace Brigades International in Lateinamerika und wurde 1999 mit dem Menschenrechtspreis der Stadt Weimar gewürdigt. Mithilfe von interaktivem Puppentheater regt sie Kinder in Deutschland und Konfliktregionen dazu an, über Frieden, Konflikt und Gewaltfreiheit nachzudenken.



## WORKSHOP 7: MACH DOCH (KEIN) THEATER!

**Klassenstufen:** 1-8

**Dauer:** 90 min.

In verschiedenen Theaterworkshops setzen sich die Schüler\*innen mit spielerisch-kreativen Methoden mit Themen wie Respekt, Miteinander, Solidarität und Frieden auseinander:

Mit Hilfe der beiden fiktiven Figuren Frau von Hier und Herr von Dort gehen **Theaterpädagogin und Schauspielerin Heike Werntgen** und der **aus dem Kinderfernsehen bekannte „Fug“** auf die Hintergründe von Zuwanderung, Flucht und Fremdsein ein. Die Schüler\*innen entwickeln eigene Szenen und setzen sich kreativ damit auseinander, wie sie Grenzen und Vorurteile überwinden können. Älteren Schüler\*innen ab der 7. Klasse bringen die beiden Referent\*innen das Thema Frieden musikalisch und körperlich/performativ näher, sodass in jeder Klasse ein ganz eigener „Friedensrap“ entsteht, den die Jugendlichen vertanzten und performen.

Mit dem **syrischen Theatermacher Mudar Al Ramadan** erproben die Schüler\*innen (schau-)spielerische Strategien und Techniken, die den Zusammenhalt in der Klasse stärken und zeigen, wie wir friedlich und respektvoll als Gemeinschaft zusammenleben können.

Anhand der Geschichte von Theo und Frida ermutigt **Theaterpädagogin Lisenka Sedlacek** die Schüler\*innen, sich kreativ mit den Themen Frieden und Freundschaft auseinanderzusetzen: Wie ist das eigentlich, wenn zwei Kulturen aufeinandertreffen? Wenn jemand aus seiner Heimat fliehen muss, weil dort Krieg ist? Wenn jemand die neue Sprache noch nicht so gut spricht? Am Ende entwickeln die Schüler\*innen eigene Geschichten und lernen weitere Beispiele aus der Arbeit des forumZFD im Libanon und Jordanien kennen.



© forumZFD

## AUSSTELLUNG

### „GESICHTER DES FRIEDENS“

**10 Menschen. Gesichter. Geschichten – eine multimediale Ausstellung des forumZFD**

Die Plakat-Ausstellung „Gesichter des Friedens“ des forumZFD stellt zehn Menschen vor, die sich für Frieden einsetzen – alle auf ihre eigene Art und Weise. Sie alle verbindet, dass das Wort „Krieg“ für sie kein abstrakter Begriff ist. Sie haben ihn selbst erlebt. Viele mussten sogar aus ihren Heimatländern fliehen. Aus diesen persönlichen Erfahrungen heraus setzen sie sich heute für Frieden ein. Zu allen Porträtierten gibt es ein großformatiges Plakat und ein Video-Interview. Schulen können die Plakatausstellung und begleitendes Bildungsmaterial kostenfrei hier bestellen:

[www.forumzfd.de/gesichter-des-friedens/infos](http://www.forumzfd.de/gesichter-des-friedens/infos)



© Leon Sinowenka, [www.sinowenka.de](http://www.sinowenka.de)



# BILDUNGSMATERIALIEN FÜR SCHULEN

Die folgenden Bildungsmaterialien können Sie kostenfrei bei uns im Friedensshop bestellen. Wählen Sie dazu unter [www.forumZFD.de/shop](http://www.forumZFD.de/shop) einfach die Kategorie „Friedensbildung“ aus.

## ARBEITSBLÄTTER „FRIEDEN DURCH FREUNDSCHAFT“

Erhältlich in drei Varianten für die Klassenstufen: 1-4, 5-7 oder 8-10.

Anhand altersgerecht aufbereiteter Inhalte und Methoden lernen Schüler\*innen im Unterricht, Ursachen und Hintergründe von Gewalt in Konfliktregionen zu verstehen und einzuordnen. Sie verstehen besser, wie Konflikte entstehen, warum sie zu Gewalt führen und welche Schritte notwendig sind, um Frieden zu erreichen. Am Beispiel von Gleichaltrigen erfahren Sie, wie durch Begegnung und Dialog die Grundlagen für ein friedliches Miteinander gebildet werden, sich sogar Freundschaften unter ehemals verfeindeten Gruppen entwickeln können. Durch den Transfer des erworbenen Wissens auf den eigenen Lebensbereich entwickeln die Schüler\*innen Fähigkeiten zum Perspektivwechsel und zum Umgang mit Vielfalt. Die Arbeitszeit für die Arbeitsblätter beträgt 45 Minuten. Die Lehrkraft erhält zusätzlich ein Impulsblatt (1 DIN-A4-Seite) mit didaktisch-methodischen Hinweisen und Vertiefungsfragen.

Kostenfrei zu bestellen beim **forumZFD**



## BILDUNGSHEFT 1 KINDER UND JUGENDLICHE FÜR FRIEDEN UND VERSTÄNDIGUNG – FRIEDEN LERNEN AM BEISPIEL DES NAHOSTKONFLIKTS

Klassenstufen: 3-6

Seit 1999 arbeitet das forumZFD gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen in Israel & Palästina für den Frieden. Das Unterrichtsheft vermittelt Kindern und Jugendlichen in vier Unterrichtseinheiten einen Einblick in die Lebenswirklichkeit arabischer und jüdischer Kinder und Jugendlicher aus Jerusalem und Haifa.

Mit Hilfe verschiedener Texte und Übungen lernen die Schüler\*innen zum einen die Narrative auf beiden Seiten der Konfliktlinie kennen. Zum anderen befassen sie sich mit ihrem eigenen Streitverhalten, entdecken Vielfalt im Klassenzimmer und überlegen sich, was sie selbst zu einem friedlichen Miteinander beitragen können.

Kostenfrei zu bestellen beim **forumZFD**



## BILDUNGSHEFT 2 MITEINANDER STATT NEBENEINANDER – GEMEINSAM IN VIELFALT LEBEN

**Klassenstufen:** 8-13

Unter welchen Bedingungen leben geflüchtete Menschen hier in Deutschland? Welchen Vorurteilen begegnen sie? Wie gehen wir mit Hass im Netz um? Wie erkennen wir Falschmeldungen? Wie können wir – online und offline – positive Beiträge zum Miteinander in unserer Gesellschaft leisten? Mit Perspektivwechseln nähern sich die Schüler\*innen zunächst der Situation geflüchteter Menschen in Deutschland.

Darüber hinaus verstehen sie, wie soziale Medien zur Entstehung von Vorurteilen beitragen. Wie treten wir solchen Vorurteilen entgegen? Abschließend lernen die Schüler\*innen Projekte kennen, die den Dialog zwischen verschiedenen Gruppen fördern. Sie verstehen, wie wichtig das Erkennen des Menschlichen im Gegenüber ist und entwickeln Projektideen für den Zusammenhalt aller Schüler\*innen an ihrer Schule. Das Heft beinhaltet didaktische Anleitungen für vier Unterrichtseinheiten à 90 Minuten.

Kostenfrei zu bestellen beim **forumZFD**



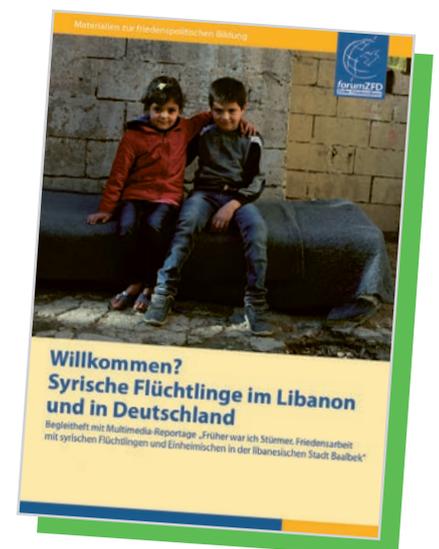
## BILDUNGSHEFT 3 WILLKOMMEN? SYRISCHE FLÜCHTLINGE IM LIBANON UND IN DEUTSCHLAND

**Klassenstufen:** 3-10

Das Bildungsheft lenkt den Blick sowohl auf die Situation von Flüchtlingen in Deutschland als auch auf die Situation der vielen Syrerinnen und Syrer, die in den Libanon geflohen sind. Gerade in der Auseinandersetzung mit der Situation im Libanon liegt eine Chance, einen anderen Blick auf die Flüchtlingsthematik in unserem Land zu gewinnen.

Das Heft stellt vier Unterrichtseinheiten über jeweils eine Doppelstunde vor. Die Einheiten bauen aufeinander auf, können jedoch mit geringen Anpassungen auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Das Heft enthält auch eine Multimedia-Reportage, in der es um die Situation syrischer Flüchtlinge im libanesischen Balbeek geht.

Kostenfrei zu bestellen beim **forumZFD**



---

## FORUM ZIVILER FRIEDENSDIENST e.V.

### Entschieden für Frieden

Wir im forumZFD unterstützen Menschen in gewaltsamen Konflikten auf dem Weg zum Frieden. Seit 1996 setzen wir uns für die Überwindung von Krieg und Gewalt ein.

Heute arbeiten wir zusammen mit Friedensberater\*innen in Deutschland und zwölf weiteren Ländern in Europa, dem Nahen Osten und Südostasien. Unsere Akademie für Konflikttransformation bietet Menschen in der internationalen Friedensarbeit eine professionelle Ausbildung. Mit Kampagnen, Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit setzen wir uns aktiv für eine zivile Friedenspolitik ein.

Die Bundesregierung hat uns als Trägerorganisation des Zivilen Friedensdienstes anerkannt. Unsere Arbeit finanzieren wir über öffentliche und private Zuschüsse, Spenden und Mitgliedsbeiträge.

**Weitere Informationen unter: [www.forumZFD.de](http://www.forumZFD.de)**



---

Gefördert durch ENGAGEMENT  
GLOBAL mit Mitteln des



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung

Gefördert durch die



STIFTUNG UMWELT  
UND ENTWICKLUNG  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Gefördert durch

**Brot**  
für die Welt

mit Mitteln des  
Kirchlichen  
Entwicklungsdienstes