

الإطراء شيء رائع، أليس كذلك؟

أ. الشرح:

فيما تبدو الإطراءات تعبيرًا لطيفًا، غير أن التعبير عن التقدير يحمل معنى أكبر. على سبيل المثال قد تبدو عبارة "أنت رائع" بسيطة مقارنة بـ: "أنا أقدر حقًا وقتك والمساعدة التي قدمتها لنقل الأطباق، أشعر بالراحة الآن بعد أن أصبح كل شيء في مكانه".

من المهم أن يعرف الأطفال تأثير أفعالهم بدلًا من أن يسمعوا حكمًا أخلاقيًا عليهم، حتى لو كان هذا الحكم إيجابيًا.

اختبار شخصي: إذا أحببت أن تعرف مهارتك في التمييز بين التقدير والإطراء، هذا التمرين يهدف لذلك!

ب. جرّب بنفسك، أي من التالي هو: إطراء \ تقدير

1. رفعت راسنا بالسما.
2. أنا بقدر كيف بتحكي بثقة بالمجموعة، لأن لم إسمعك بتشجع عبّر عن حالي.
3. مش معقول شو حساسة!
4. غالبًا ما بينتبه ناجي ع مشاعر رفقاتو وبيتظمن عنهم مرة كل اسبوع.
5. هي قوية، ما بينخاف عليها.
6. أنا بقدر أنك ساعدتني حتى صلح الكهربي، هيك صار فيني ركز اكتر ع تنظيم الحفلة.
7. شكلك كتير عاقل انت.
8. أنا بقدر كيف قدرتي تتناقشي مع الجيران وتصغي لاحتياجاتهم لأن هيدا ساعدنا نلاقي حل مشترك.
9. انت شيطان.
10. أنا ممنون لالك لأن ساعدتني سّك، لأن بحب شوف العيلة عم تدعم بعضها.

ت. من وجهة نظر التواصل اللاعنفي:

الإطراءات: 1-3-5-7-9

التقديرات: 2-4-6-8-10



المزيد من [الرسومات التوضيحية](#) حول التواصل



<https://www.youtube.com/@ProPeaceLeb>
<https://www.ProPeace.de/en/NVCresources>
<https://www.instagram.com/ProPeaceLeb>
<https://www.facebook.com/ProPeaceLeb>